

自治体検診で、国が40歳以上の女性に推奨する乳がん検診法・マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）。日本女性にはこの方法だけではがんの有無を判別しづらい、乳腺の密度の濃い「高濃度」の乳房が目立つ。だが、異常が見えにくい乳房でも「異常なし」とだけ受診者に通知する自治体が多い。どう対処すべきか、いま議論が進んでいる。

（佐々木栄、鈴木希）

今月8日、東京・永田町で開かれた国会議員の勉強会。検診の実態について、野田聖子衆院議員が厚生労働省の担当者に迫った。

「高濃度乳房だとがんが写りづらいことを、女性は知らされていない。私も知らなかった。知らせないとまずいのではないか」

厚生省側は「学会で（一律の通知は）時期尚早との意見がある」と答え、今後、国の検診会で議論する方針を明らかにした。

乳房は乳腺の密度が濃い順に、高濃度、不均一高濃度、乳腺散在、脂肪性の四つに分類される。密度が濃いとマンモ画像では全体が白く写り、同じく白く写るがんを見つけにくい。マンモに不向きとされる高濃度と不均一高濃度は日本女性の5〜8割との指摘がある。

この弱点をカバーするのが超音波検査だ。超音波で

# 自治体が通知 超音波併用も

## マンモグラフィに向かない高濃度乳房

### 医療ナビ

は、がんのしこりが黒く乳腺が白く写る。国の大規模研究で、マンモと併用することで早期発見率が1.5倍に高まることが分かった。だが現時点では国の指針では推奨していない。検診に加えることで死亡率が減少するか、まだ不明だからだ。超音波を追加で希望する人は医療機関で、自費で受けることになる。

国の乳がん検診の指針では、結果を「異常なし」か「要精密検査」のいずれかで返すよう定めている。自治体検診では、乳腺のタイプ

高濃度乳房のマンモグラフィ画像



高濃度乳房 乳腺密度が濃く、マンモグラフィでは全体が白く写し出され、やはり白く写る異常を見つけにくい  
脂肪性の乳房 全体が黒っぽく写る  
（写真は乳がん画像診断ネットワーク提供）

プや密度は必ず判定され、詳細な結果票には記録されているが、本人にはほとんど知らされていない。

受診者に、高濃度で見えづらいこと、超音波を加える選択肢があることを、文書や口頭などで通知している自治体もあるが、実態はよく分かっていなかった。

### 関係学会 課題整理、提言へ

高濃度乳房への対応を巡り、日本乳癌学会などは、昨年設置した作業部会で課題の整理を行っている。

高濃度と不均一高濃度の全員に通知すると、超音波の追加希望者は膨大な数になる。専門医らは「外来に女性が殺到すると、診るべきがん患者を診られない」と懸念する。ただ実際に通知を始めたある自治体の担当者には、「超音波を加えたことによる医療機関の混乱は見られない」と話す。

波を加えるとなれば、結果的にがんではない多くの人を再検査対象に拾い上げるなどの不利益がある。検査を行える熟練した技師の数もまだ十分でなく、環境整備に多額の費用がかかる。

学会などは近く、この問題に関する提言をまとめる予定だ。医療ジャーナリストの増田美加さんは「受け皿の未整備は通知を控える理由にならない。通知を、女性の健康意識を高める機会と捉え、前向きに対策を講じてほしい」と話す。

民の要望を受け、来年度から通知し、超音波追加の希望者は、市が費用を負担する方針だ。

多くの自治体の担当者は、「本来は伝えるべき情報」と認める。一方で、「県から通知を止められている」「専門医に、通知すべきでないと言われた」などの嘆きも漏れる。国が方針を示さないために、自治体が板挟みになっている状態だ。

| 都道府県 | 市区   |
|------|------|
| 茨城   | 水戸市  |
| 東京   | つくば市 |
|      | 品川区  |
|      | 江戸川区 |
| 山梨   | 甲府市  |
| 長野   | 長野市  |
|      | 松本市  |
| 愛知   | 春日井市 |
|      | 津市   |
| 三重   | 四日市市 |
|      | 宮崎市  |
| 宮崎   | 宮崎市  |
| 青森   | 八戸市  |
| 群馬   | 伊勢崎市 |
|      | 川崎市  |
| 埼玉   | 川口市  |
|      | 所沢市  |
|      | 草加市  |
|      | 春日部市 |
|      | 熊谷市  |
|      | 豊田区  |
|      | 中野区  |
|      | 川崎市  |
|      | 相模原市 |
|      | 相模原市 |
| 石川   | 金沢市  |
| 山梨   | 甲府市  |
|      | 長野市  |
| 長野   | 長野市  |
| 愛知   | 春日井市 |
| 大阪   | 大阪市  |
|      | 枚方市  |
| 兵庫   | 姫路市  |
|      | 和歌山市 |
| 和歌山  | 和歌山市 |
| 広島   | 福山市  |
| 大分   | 大分市  |
|      | 那覇市  |
| 沖縄   | 那覇市  |
| 北海道  | 函館市  |
|      | 旭川市  |
| 栃木   | 宇都宮市 |
|      | 足立区  |
| 東京   | 機張市  |
|      | 大和市  |
| 神奈川  | 厚木市  |
|      | 高槻市  |
| 大阪   | 高槻市  |
|      | 神戸市  |
| 兵庫   | 明石市  |

高濃度乳房対策を行っている主な自治体（予定含む、2017年2月現在）

超音波検査を併用（1自治体）

通知など対策あり（23自治体）

通知など対策を予定（9自治体）



# 乳がん見逃し対策進む

## 40自治体 高濃度乳房検診後に通知

自治体が乳がん検診で行うマンモグラフィ（乳房エックス線撮影）で、異常の有無が確認しにくい場合も「異常なし」とだけ受診者に通知されるケースが多い問題で、異常が見えにくい高濃度乳房について通知するなどの対策を取る動きが広がっていることが、読売新聞が主要131自治体

に行ったアンケート調査でわかった。約3割の40自治体が「対策あり（予定含む）」としており、昨年3月の前回調査の16自治体から大きく増えた。

国の検診指針は、結果を「異常なし」「要精密検査」のいずれかで通知するよう規定。見えにくい場合、多

くの自治体は受診者に知らせておらず、女性グループが詳細を通知するよう見直しを求めている。

調査は今月、政令指定都市、県庁所在地、中核市、中核市に準じる施行時特別市、東京都23区の131自治体を実施。126自治体が回答した。

23自治体が、マンモで見えにくいタイプであることを文書で通知するなどの仕組みがあるとした。東京都中野区、和歌山市などは今年度途中で制度を作っていた。東京都足立区、神戸市など9自治体は、来年度以降に実施予定と回答した。

11自治体は、高濃度のタイプでもがんを発見しやす

く、マンモの弱点をカバーするとされる超音波検査を実施していた。うち3自治体は通知も行っていた。

相良病院付属プレスセンター（鹿児島市）放射線科の戸崎光宏部長は「市民サービスとして検診を行う自治体が通知に動くのは自然な流れ。伝えるべき情報

客の財布から98万円盗んだ容疑で逮捕

ライザップ元従業員 客の財布から現金を盗んだとして、警視庁池袋署がトレーニングジム「ライザップ池袋店」（東京都豊島区）元従業員の武知大樹容疑者（30）（大阪市港区市岡

は伝えた上で、国を挙げてその後の体制づくりを急ぐべきだ」と指摘する。

△関連記事くらし面▽

### 看護せずに母死亡

#### 容疑の娘2人逮捕

東京・羽村

看護が必要な母親を放置して死亡させたとして、警視庁福生署は18日、東京都羽村市緑ヶ丘、会社員で長女の桜井庸子（35）、次女の朋子（32）両容疑者を保護責任者遺棄致死容疑で逮捕した。発表によると、2人は

元町）を窃盗容疑で逮捕していたことが、同署への取材でわかった。ライザップの広報担当者によると、武知容疑者はアメリカンフットボールの元日本代表選手。

同署幹部によると、武知容疑者は同店に勤めていた2015年9月25日と同28