

きらり阿波女

「高濃度乳房」知っていますか

乳がん検診 マンモで見逃すこととも

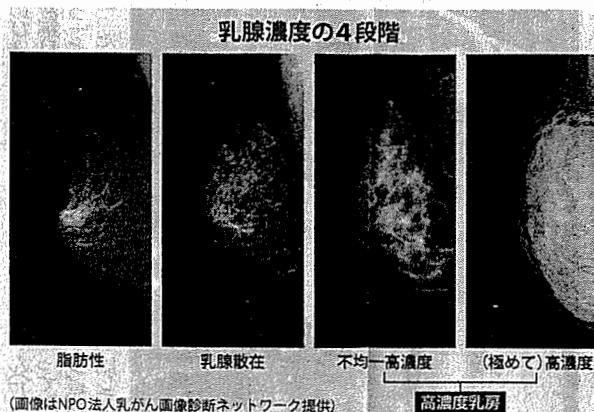
女性の1人に1人が生涯で罹患する乳がん。近年、マンモグラフィー(乳房X線)検査だけでは、異常が発見しきれないタイプの乳房があることが議論となっています。10月は乳がん検診や治療への理解を深めようという「マンモボン月間」。乳がん検診について取材しました。

(木下真寿美)

「超音波」併用に期待

記者(33)は岡山県、県内のがん検診では、乳腺機関でマンモと超音波検査を受けた。マンモでは石灰化した部分が見つかっており、超音波では乳房に小さな腫瘍があり、良性的といい。超音波検査を受けたが、乳房は不均一高濃度のものだった。乳腺は異常があれば、脂肪性の4タイプに分かれれる(図)。右側が脂肪性(腫瘍なし)、左側が乳腺散在(頭部)、中央が不均一高濃度(乳腺散在)、右側が高濃度(高濃度乳房)だ。

乳房は脂肪性が最も多く、高濃度乳房には、脂肪性の4タイプに分かれれる(図)。右側が高濃度乳房(腫瘍なし)、左側が高濃度乳房(腫瘍あり)、中央が不均一高濃度(乳腺散在)だ。乳房は脂肪性が最も多く、高濃度乳房には、脂肪性の4タイプに分かれれる(図)。右側が高濃度乳房(腫瘍なし)、左側が高濃度乳房(腫瘍あり)、中央が不均一高濃度(乳腺散在)だ。東北大阪による大規模調査では、超音波を併用して検査すると、マンモ单独よりもがん検出率が約1.5倍になった。ただ、県内の市町村の検診は、「40歳以上は2年につれ乳房は脂肪性に置き換



(画像はNPO法人乳がん画像診断ネットワーク提供)

県内自治体はなし

県内市町村の乳腺がん検診では、乳腺濃度を通知する制度はない。医師に尋ねると、口頭で教えてくれる場合もあるが、正式には「異常なし」とは「要精密検査」という結果が郵送されるのみだ。高濃度乳房で腫瘍が見えなかった場合も、「異常なし」と命じられる。乳腺濃度を通知しない場合も、「乳がん検診の要領を決められてしまつ」。

厚生労働省が今年3月、全国700の市町村を対象に調査したところ、13.5%が取り扱う対策を変更している。そのため、「あわせじてほし」と話す法や基準を統一するためにだ。

望ましい検診は

篠三徳院長に聞く とこひよシストケアクロニク

ある検診は年に1回、検診を受けてほしい



- ・高濃度乳房だと腫瘍を見つけにくい
- ・石灰化を見つけやすい
- ・40才以上なら自治体検診あり

発見しない。
わがが、50、60代でも高濃度の人など」と語る。日本乳がん検診学会のワーキンググループが一部自治体を対象に分類データを取り上げて、「高濃度乳房に該当したのは年齢で50歳～70歳で4割で、60歳～70歳で4割で、70歳で1割」として、超音波を併用して検査しているのが超音波検査の精度向上のため研修・認定を行うNPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構の監事を務める森本忠興・徳島大名誉教授は、「超音波に関しては、検査は、40歳以上は2年につれ乳房は脂肪性に置き換

ために、超音波が採用されるのは難しいところ。診断の精度の問題もある。超音波は動画で見る限り、超音波が動画で見る限り、もあって難易度が高く、検査する人の技量が結果を左右する。さいに、「乳がん検査の精度向上のため研修・認定を行うNPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構」の監事を務める森本忠興・徳島大名誉教授は、「超音波に関しては、検査は、40歳以上は2年につれ乳房は脂肪性に置き換

年齢やリスク 考慮

年齢や所見のない20、30代の場合、がんの発症頻度は低い。「過剰診断や不必要的被ばくを避けるため、過度な検診は避けるのが基本だ。30歳の超音波検査を年1回受けける。20代ない西日本では、乳腺がん検診を受ける際には、年齢などで、異常があれば受診してほしい」と話す。そのほか疑陽性や放射線被ばく、結果を知るまでの不安感も不利益に挙げられる。「医師がこうした不利益を受診者に説明した上で、検診や治療を行なう」と強調した。



ある検診は年に1回、検診を受けてほしい

乳腺がん検診の場合は、マンモグラフィーと超音波を併用する。乳腺機関で受ける個別検査と併用された日時がわかるので、詳しい問い合わせをさせてください。

金額は販売価格で受ける場合、任意検診の場合、マンモ

中央機関のウェブサイトも参考になります。参考になります。参考になります。参考になります。

年齢があるので、詳しい問い合わせをさせてください。

乳腺がん検診を受けた場合、自費負担額は100円あります。大半の場合を受ける検査機関で受ける場合は、乳腺専門医を掲載した日本乳腺学会や、マンモの講習・撮影の研修を受けた日本乳腺学会のリストを掲載した日がん検診受診率は32.1%といつもつています。またがん検診を受けてみませんか。(木下)